



Ficha de Actividad

Engáliate



Club Deportivo de Actividades de Montaña y Tiempo Libre

Actividad:	PINO GORDO - LA ALDEA		Fecha realización ficha:	31/01/2022	
Objetivo:	LIMITE OESTE TEJEDA	Autor:	Isidro Medina		
INFORMACIÓN DE LA ACTIVIDAD					
Fecha:	21/052022	Horario Inicio:	7:30	Hora de finalización:	15:00
Duración:	6 HORAS	Distancia:	12 KM	Nivel de dificultad:	MEDIA
Lugar de salida:	TEJEDA			Medio de transporte:	GUAGUA
Responsable:	ISIDRO MEDINA NAVARRO			Teléfono:	655871727

INFORMACIÓN DE LOS PARTICIPANTES					
Nº de participantes:	25		Menores:		
Nº de monitores:	2				
EQUIPO Y MATERIAL, OBLIGATORIO Y RECOMENDADO					
Monitores					
Obligatorio: Mapa y brújula, funda mapa, emisora, silbato, cuerda randonee, botiquín, móvil para contacto con vehículo de apoyo, el indicado a todo participante.			Recomendado: Frontal, bridas para reparación, cinta americana		
Participantes					
Obligatorio: Agua (>1,5 L), calzado apropiado, protector solar, gorro o similar, prenda de abrigo, chubasquero, alimentación apropiada, medicación en su caso, frontal.			Recomendado: Calzado de sustitución, bridas para reparación, gafas de sol, protector labial, bastones.		

INFORMACIÓN SOBRE EL RECORRIDO					
Cuadro MIDE					
MIDE		DEG. TASARTE-INAGUA - PINO GORDO			
horario	5h 20'			2	severidad del medio natural
desnivel de subida	704 m			2	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	1199 m			3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	12,7 Km			3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía				
Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2022.					

Rutas y puntos de evacuación:	(anexo)				
Información metereológica para esos días:	(anexo)				
Zonas de sombra de cobertura					
Números de emergencia:	112				
Peligros específicos de esta ruta:	CAIDAS A DISTINTO O AL MISMO NIVEL				
Medidas preventivas:	CALZADO ADECUADO Y ATENCION A LAS INDICACIONES DE LOS GUIAS				