



Club Deportivo ENGÁLIATE

00
PDTE 2024

Actividad:	Senderismo	Fecha realización ficha:	12/02/2024
-------------------	------------	---------------------------------	------------

Objetivo:	Etnografía y Naturaleza	Autor:	Isidro Medina
------------------	-------------------------	---------------	---------------

INFORMACIÓN DE LA ACTIVIDAD DE SENDERISMO: JUNCALILLO RISCO CAIDO CENTRO LOCERO

Fecha:	XX/XX/2024	Horario Inicio:	8:00	Hora de finalización:	15:00
--------	------------	-----------------	------	-----------------------	-------

Duración:	6 horas	Distancia:	8 Km	Nivel de dificultad:	BAJO
-----------	---------	------------	------	----------------------	------

Lugar de salida:	TEJEDA	Medio de transporte:	GUAGUA
------------------	--------	----------------------	--------

Responsable:	ISIDRO MEDINA	Teléfono:	655871727
--------------	---------------	-----------	-----------

INFORMACIÓN DE LOS PARTICIPANTES

Nº de participantes:	30	Menores:	
----------------------	----	----------	--

Nº de monitores:	1	1 auxiliar	
------------------	---	------------	--

EQUIPO Y MATERIAL, OBLIGATORIO Y RECOMENDADO

Monitores

Obligatorio: Mapa y brújula, funda mapa, emisora, silbato, botiquín, manta térmica, frontal, móvil, el indicado a todo participante.	Recomendado: Bridas para reparación, cinta americana, cuerda randonee.
--	--

Participantes

Obligatorio: Agua (>2,5 L), calzado de montaña, protector solar, gorro o similar, prenda de abrigo, chubasquero, alimentación apropiada, medicación en su caso y frontal.	Recomendado: Calzado de sustitución, bastones, bridas para reparación, gafas de sol, protector labial, botiquín personal.
---	---

INFORMACIÓN SOBRE EL RECORRIDO

Cuadro MIDE

MIDE

JUNCALILLO RISCO CAIDO PRESAS CENTRO LOCERO

horario	3h			1	severidad del medio natural
desnivel de subida	388 m			2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	621 m			3	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	7,8 Km			2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Travesía				

Condiciones de todo el año, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas.
Calculado sobre datos de 2024.

Rutas y puntos de evacuación:	(anexo)
-------------------------------	---------

Información meteorológica para esos días:	(anexo)
---	---------

Zonas de sombra de cobertura telefónica:	
--	--

Números de emergencia:	112
------------------------	-----

Peligros específicos de esta ruta:	Propios de rutas de montaña por senderos
---	--

Medidas preventivas:	Extremar precauciones.
-----------------------------	------------------------

NOTA IMPORTANTE: Las prácticas o actividades que se puedan realizar durante las salidas de montaña suponen un riesgo que debe asumir cada participante. Las actividades de montaña en general, no están exentas de potenciales peligros, ya que el medio de la montaña es incontrolable e impredecible y puede resultar severo y hostil en algunas ocasiones. Las actividades se desarrollan en un Medio donde existen riesgos incontrolables para las personas y es responsabilidad de cada participante llevar el material y equipo individual adecuados a cada actividad, medio y época en que se desarrolla. Deben siempre cumplir con las indicaciones del monitor responsable.

En ocasiones los **Itinerarios** pueden exigir la orientación y navegación fuera de los senderos, por terrenos complejos que pueden requerir ser asesorados por personal con conocimiento y experiencia de ciertas técnicas para el **Desplazamiento** y salvar posibles obstáculos, no exentos de dificultades. En general se trata de recorridos con baja o media distancia, y/o desniveles medios o bajos, que requieren **Esfuerzo** y estar entrenados física y mentalmente (de hasta 6 y 8 horas de actividad).

Las salidas habituales de SENDERISMO pueden llegar a tener una clasificación MIDE* (Sobre una escala de 1 a 5) de:

Severidad del **MEDIO** (1 a 5), Probabilidad de peligros objetivos, caídas, lugares a más o menos de 1 hora de marcha de un punto seguro, etc.

Orientación, **ITINERARIO** (1 a 5), en función a la facilidad o dificultad de orientación, señalización etc...

Dificultad de **DESPLAZAMIENTO** (1 a 5), en función a la dificultad para caminar, distancia total, etc...

y Cantidad de **ESFUERZO** (1 a 5), al desnivel y a otros factores que exijan mayor o menor esfuerzo físico.

(*El MIDE es un sistema de comunicación entre excursionistas para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección. Su uso es libre para el informador y sólo complementa, de una forma unificada, las descripciones, valoraciones y recomendaciones que cada autor considere oportunas. El uso es libre también para el informado que sabe que la naturaleza es más compleja que lo que un sistema de información puede valorar. El MIDE ha sido concebido como una herramienta para la prevención de accidentes en excursiones por el medio natural. El método permite clasificar en libros, guías, topoguías, oficinas de turismo... los recorridos, para que cada persona elija conforme a sus capacidades y gustos". El MIDE está recomendado por la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), Federación Aragonesa de Montañismo (FAM), Protección Civil del Gobierno de Aragón y otras entidades. Más información: www.montanasegura.com

El Club ENGÁLIATE y el coordinador de la actividad, tienen como principal objetivo tratar de que, entre todos, desarrollemos nuestras habilidades, individuales y de grupo, disfrutando de unas jornadas de montaña inolvidables, en contacto con la naturaleza, la cultura y el deporte.